

PARSĘTA RIVER TROPHY 2026

„Połączy nas Parsęta”

ZAWIADOMIENIE O REGATACH (ZoR)

Opublikowano: 16 listopada 2025

Ostatnia poprawka: brak

Lista zmian: patrz ZoR P.20

1. TERMIN, ORGANIZATOR, LOKALIZACJA

- 1.1. Termin: 16-17 maja 2026, sobota – niedziela.
- 1.2. Organizator: Stowarzyszenie Parsęta River Trophy.
Patronat: Prezydent Miasta Kołobrzeg, Starosta Białogardzki, Burmistrz Karlina.
Partnerzy: Kołobrzesci Instytut Kultury i Promocji – Kołobrzeg Regeneracja, Zarząd Portu Morskiego Kołobrzeg, Regionalne Centrum Turystyki i Sportu w Karliniu, Akademia Sportów Wodnych mksailing Kołobrzeg, Stowarzyszenie Kajakowe Canoa Cup, Kajaki-Kołobrzeg, Bass - polski producent desek SUP.
- 1.3. Lokalizacje na rzece Parsęta:
 - a. START maratonu 47km: [Karlino, plaża przy moście kolejowym na Radwi](#)
 - b. START półmaratonu 24km: [Bardy, most, północna strona rzeki](#)
 - c. META wspólna dla obu dystansów: [Kołobrzeg, Źródło Solankowe](#)Szczegółowa mapa obu tras z opisem, instrukcjami i zdjęciami: [LINK](#)
- 1.4. Rozgrywane klasy: deski SUP pompowane (iSUP), deski SUP sztywne (SUP), kajaki/kanu pojedyncze (K1), kajaki/kanu podwójne (K2), kajaki pompowane (KP), jednostki minimum 4 osobowe np. mega SUPy, pontony, łódzie lub kanu (MULTI).
- 1.5. Maraton 47km przeznaczony jest dla zaawansowanych uczestników potrafiących utrzymać tempo wiosłowania min 6km/h po stojącej wodzie przez 7 godzin płynięcia. Półmaraton 24km przeznaczony jest dla wszystkich osób czujących się komfortowo na spływach wioślarskich.
- 1.6. W maratonie 47km startują jedynie klasy SUP, iSUP, K1 i K2.
W półmaratonie 24km startują wszystkie klasy SUP, iSUP, K1, K2, KP i MULTI.
- 1.7. W regatach mogą wziąć udział wszelkie jednostki pływające napędzane jedynie wiosłem z zaznaczeniem, że taka jednostka zapewnia bezpieczną pływalność a załoga potrafi pływać wpraw.
- 1.8. Regaty będą częścią regat Polish SUP Tour <https://polishsuptour.pl> oraz cyklu maratonów Canoa Cup www.canoa.com.pl

2. WARUNKI UCZESTNICTWA

Rejestracja na zawody jest równoznaczna z akceptacją niniejszego ZoR. Uczestnik dokonując rejestracji oświadcza, że:



PARSETA RIVER TROPHY 2026



- a. startuje w zawodach na własną odpowiedzialność,
- b. będzie przestrzegał wszystkich postanowień niniejszego ZoR,
- c. posiada umiejętność pływania wpraw,
- d. nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportów wodnych, w szczególności kajakarstwa i SUP, do wykonywania intensywnego wysiłku fizycznego oraz udziału w rywalizacji sportowej,
- e. jego stan zdrowia w momencie startu jest dobry oraz nie posiada chorób przewlekłych ani innych dolegliwości, które mogłyby być przeciwwskazaniem do udziału w zawodach,
- f. zapoznał się z [mapą spływów PRT](#) oraz [informacją o zagrożeniach](#) mogących wystąpić na rzece (ostrogi, progi, prądy, zwałki, etc),
- g. nie będzie uczestniczył w zawodach pod wpływem alkoholu lub środków odurzających lub zaburzających zdolności psychomotoryczne,
- h. ponosi pełną odpowiedzialność materialną i prawną za wszelkie szkody wyrządzone innym uczestnikom, osobom trzecim lub ich mieniu w trakcie trwania wydarzenia,
- i. ponosi odpowiedzialność za zniszczenie, uszkodzenie, utratę lub porzucenie wypożyczonego sprzętu oraz zobowiązuje się do pokrycia kosztów naprawy, wymiany lub zakupu nowego sprzętu, zgodnie z wyceną organizatora lub właściciela sprzętu.

3. ZGŁOSZENIA, REJESTRACJA, WPISOWE

- 3.1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie [Formularza Rejestracyjnego](#) i akceptowane pod warunkiem przesłania wszystkich wymaganych danych oraz uiszczenia opłaty wpisowej.
- 3.2. W imieniu osoby niepełnoletniej postanowienia ZoR akceptuje osoba dorosła będąca rodzicem lub opiekunem prawnym pod którego opieką pozostają nieletni w trakcie trwania zawodów. Zgoda rodzica / opiekuna prawnego – dla osób niepełnoletnich ([załącznik dostępny na ONB](#)) musi być dostarczona emailiem na marek@parsetarivertrophy.pl do godz.2000 dnia 15 maja 2026 a oryginał przekazany organizatorowi na odprawie przed startem.
- 3.3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do przyjmowania, odrzucania i anulowania zgłoszeń uczestników do startu w zawodach. Organizator może usunąć uczestnika z wyścigu, jeżeli uczestnik zostanie uznany fizycznie niezdolnym do kontynuowania wyścigu.
- 3.4. Wysokość wpisowego wynosi dla dorosłych 150PLN a dla niepełnoletnich 100PLN. Wpisowe w PLN należy przelać na konto Stowarzyszenia Parsęta River Trophy podane w formularzu zgłoszeniowym. W przypadku rezygnacji uczestnika z udziału, wpisowe nie podlega zwrotowi, jednak uczestnik będzie mógł zarejestrować się na PRT w kolejnym roku za połowę ceny.
- 3.5. W przypadku odwołania wyścigów z powodu siły wyższej, wpisowe nie podlega zwrotowi. Siła wyższa oznacza każde nieprzewidziane zdarzenie, którego czas i sposób



PARSETA RIVER TROPHY 2026



wystąpienia organizator nie może kontrolować ani zapobiec mu.

4. SPRZĘT, REJESTRACJA SPRZĘTU

- 4.1. Do rywalizacji SUP dopuszczone będą wszystkie deski oraz jednopiórowe wiosła.
- 4.2. Do rywalizacji KAJAK dopuszczone będą wszystkie rodzaje kajaków oraz kanu z założeniem użytkowania ich zgodnie z przeznaczeniem.
- 4.3. Do rywalizacji MULTI dopuszczone będą wszelkie jednostki pływające z minimum 4 osobową załogą napędzane wiosłem z zaznaczeniem, że taka jednostka zapewnia bezpieczną pływalność.
- 4.4. Osoby chcące wypożyczyć bezpłatnie kajak wraz z wiosłem i kamizelką zgłoszą ten fakt podczas rejestracji, ilość kajaków ograniczona. Dostępne będą kajaki jedno lub dwuosobowe przydzielone według kolejności zgłoszeń.
- 4.5. Dozwolone będzie użycie telefonów, kamer, timerów, kompasów, trackerów oraz urządzeń rejestrujących lub przekazujących pozycje satelitarne.
- 4.6. Uczestnik startujący na desce SUP musi wypełnić formularz rejestracyjny sprzętu podając parametry swojej deski: [\[ZGŁOŚ przez kliknięcie\]](#).
- 4.7. Uczestnik startujący na kajaku musi wypełnić formularz rejestracyjny sprzętu podając parametry swojego kajaka: [\[ZGŁOŚ przez kliknięcie\]](#).
- 4.8. Uczestnicy startujący na jednostkach MULTI muszą zgłosić swój zespół i wskazać kapitana oraz dane jednostki na maila: marek@parsetarivertrophy.pl

5. PROGRAM

Data	Aktywność	Godz.	Lokalizacja
16.05.2026 sobota	Zbiórka potrzebujących transportu na maraton 47km z Karlina	0800	Kołobrzeg, Marina Solna
	Odjazd transportu do Karlina	0830	Kołobrzeg, Marina Solna
	Zbiórka i odprawa	0930	Karlino, przystań
	Start SUP, iSUP, KP, MULTI	1000	Karlino, przystań
	Start K1, K2	1045	Karlino, przystań
	Zbiórka potrzebujących transportu na półmaraton 24km z Bard	1030	Kołobrzeg, Marina Solna
	Odjazd transportu do Bard	1115	Kołobrzeg, Marina Solna
	Zbiórka i odprawa w Bardach	1215	Bardy, most
	Start SUP, iSUP, KP, MULTI	1230	Bardy, most
	Start K1, K2	1300	Bardy, most
17.05.2026 niedziela	Ceremonia	1900	Kołobrzeg, Marina Solna
	Impreza wieczorna	2000	Kołobrzeg, Marina Solna
	Parada Wioślarska	1100	Kołobrzeg, Marina Solna
	Zakończenie	1300	Kołobrzeg, Marina Solna



PARSETA RIVER TROPHY 2026



6. KATEGORIE WIEKOWE

Klasyfikacja główna dla obu dystansów będzie prowadzona dla uczestników w każdym wieku (OPEN – czytaj otwarta dla każdego). Dodatkowo z klasyfikacji Open wyodrębnione zostaną klasyfikacje dla następujących kategorii i klas:

- a. Junior U19 (SUP, iSUP, K1) – uczestnicy urodzeni w 2008 lub później,
- b. Master M40 (SUP, iSUP) – uczestnicy urodzeni 1986 lub wcześniej,
- c. Grand Master GM60 (K1) – uczestnicy urodzeni w 1966 lub wcześniej.

7. PRZEPISY WYŚCIGU

- 7.1. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania zasady fair play.
- 7.2. Zabrania się celowego taranowania, spychania oraz wykonywania działań powodujących szkody u innych uczestników lub uszkodzenia ich sprzętu.
- 7.3. Dla rywalizacji SUP stosowane będą dodatkowe przepisy:
 - a. drafting – brak jakichkolwiek ograniczeń,
 - b. zabrania się wiostowania w pozycji siedzącej lub klęczącej w celu wyprzedzenia uczestnika płynącego w pozycji stojącej lub utrzymania miejsca po wyprzedzeniu uczestnika płynącego w pozycji stojącej, niezależnie od warunków pogodowych,
 - c. w maratonie 47km obowiązuje dżentelmeńska zasada, zgodnie z którą łączny dystans pokonany w pozycji innej niż stojąca nie może przekroczyć 10% trasy. Przepis ten nie obowiązuje w przypadku silnego przeciwnego wiatru ale nie zwalnia to uczestnika z obowiązku przestrzegania Przepisu 7.3.b.

8. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA

- 8.1. Uczestnik zobowiązuje się do:
 - a. bezwzględnego stosowania się do poleceń organizatora, służb zabezpieczających, ratowników wodnych oraz wolontariuszy pełniących funkcje porządkowe,
 - b. stałego używania sprzętu asekuracyjnego zgodnie z jego przeznaczeniem,
 - c. startu z włączonym telefonem komórkowym zabezpieczonym przed zalaniem i zapisanymi numerami kontaktowymi do ratowników oraz organizatora. Numery te będą podane w specjalnym zawiadomieniu na dobę przed startem,
 - d. zachowania szczególnej ostrożności przy pokonywaniu przeszkód naturalnych i sztucznych na rzece, w tym ostróg, progów, bystrzy, przeszkód nawodnych i podwodnych,
 - e. do przerywania udziału w zawodach w przypadku pogorszenia stanu zdrowia lub innych okoliczności uniemożliwiających bezpieczne kontynuowanie wyścigu. W takiej sytuacji uczestnik musi powiadomić organizatora lub ratowników, podając przyczynę i [miejsce zejścia z trasy](#) oraz nie może wyłączyć swojego trackera GPS o momencie przybycia ratownika.
- 8.2. **Obowiązkowy sprzęt bezpieczeństwa:**
 - a. uczestnicy SUP oraz iSUP: telefon komórkowy, a juniorzy SUP dodatkowo kamizelka lub bojka asekuracyjna,
 - b. pozostali uczestnicy: kamizelka wypornościowa oraz telefon komórkowy,



PARSETA RIVER TROPHY 2026



- 8.3. **Zalecane wyposażenie** dla wszystkich uczestników: kamizelka wypornościowa, kask, suche ubranie na zmianę, napoje, odżywki energetyczne. Nie zalecamy używania leashów SUP, obszernych kamizelek z bułakami, gdyż mogą być niebezpieczne podczas pokonywania przeszkód na rzece.
- 8.4. Zabrania się zabierania jakichkolwiek zwierząt na pokład jednostek pływających.
- 8.5. Uczestnikom zaleca się wykupienie ubezpieczenia OC na wypadek szkód wyrządzonych innym uczestnikom oraz ubezpieczenia NNW dostosowanego do ich indywidualnych potrzeb.
- 8.6. Wyścigi mogą zostać wstrzymane lub przerwane w przypadku zaistnienia okoliczności zagrażających bezpieczeństwu uczestników.

9. START I META, PROCEDURA STARTOWA

- 9.1. Start na wodzie - żadna część jednostki nie przekracza linii startu przed sygnałem.
- 9.2. Meta na wodzie - uczestnik kończy wyścig w momencie, gdy dziób jej/jego jednostki przekroczy linię mety.
- 9.3. Procedura startowa:

Sygnal	Znaczenie	Rodzaj dźwięku
Przygotowania	60 sekund do startu	trzy krótkie ■ ■ ■
Ostrzeżenia	Start odbędzie się nie później niż w przeciągu kolejnych 10 sekund	dwa krótkie ■ ■
Startu	w dowolnym momencie w ciągu 10 sekund po sygnale ostrzeżenia	Jeden długi —————
Falstart	Powrót na linię startu	Pięć krótkich ■ ■ ■ ■ ■

- 9.4. Miejsce startu 47km dla SUP, iSUP, K1, K2 - [Karlino, przy moście kolejowym](#)
Miejsce startu 24km dla SUP, iSUP, K1, K2, KP, MULTI - [most przy wiosce Bardy](#)
Miejsce mety w Kołobrzegu - [Kołobrzeg, Źródło Solankowe](#)
- 9.5. Czas zamknięcie linii startu dla wszystkich klas i dystansów wynosi 10 minut.

10 SYSTEM KAR I PROTESTY

- 10.1. Karą za złamanie ZoR będzie dyskwalifikacja lub kara czasowa.
- 10.2. Uczestnik otrzyma DYSKWALIFIKACJĘ za:
- brak obowiązkowego sprzętu asekuracyjnego,
 - start na sprzęcie niezgodnym z Przepisem 4,
 - karygodne złamanie zasady fair play,
 - celowe taranowanie, przeszkadzanie powodujące szkody u innych uczestników lub uszkodzenie ich sprzętu,
 - za notoryczne łamanie dżentelmeńskiej zasady SUP dla maratonu 47km.
- 10.3. Uczestnik otrzyma KARĘ CZASOWĄ doliczaną do jego czasu na mecie za każdorazowe złamanie poniższych zasad:



PARSETA RIVER TROPHY 2026



- a. falstart = 30 sekund,
 - b. ominięcie obowiązkowej przenoski = 120 sekund,
 - c. wiosłowanie SUP w innej pozycji niż stojąca w celu wyprzedzania lub utrzymania pozycji po wyprzedzeniu uczestnika SUP wiosłującego na stojąco = 60s
 - d. złamanie dżentelmeńskiej zasady SUP maratonu 47km = 60s za każdy niewłaściwie pokonany kilometr,
 - e. inne niewymienione złamania przepisów mogą być również ukarane karą czasową według uznania sędziów. Taka kara czasowa będzie trzykrotnie wyższa od orientacyjnej korzyści czasowej jaką uczestnik uzyskał łamiąc przepis.
- 10.4. Uczestnik może złożyć protest na innego uczestnika w momencie przekroczenia linii mety informując sędziego o intencji złożenia protestu. Warunkiem złożenia protestu jest wskazanie świadków lub przyznanie się oprotestowanego. Następnie w ciągu 30 minut należy wypełnić [Formularz Protestowy](#). Protesty będą rozpatrzone z udziałem obu stron oraz wskazanych świadków przed ceremonią zamknięcia.

11 KLASYFIKACJA

- 11.1. Główna klasyfikacja każdego z dystansów będzie wskazywała uzyskane miejsce uczestnika na mecie po uwzględnieniu kar czasowych. Uczestnik, który wystartuje a nie przekroczy mety uzyska wynik DNF. Uczestnik, który zostanie zdyskwalifikowany uzyska wynik DSQ.
- 11.2. Klasyfikacje dla kategorii wiekowych zostaną wyodrębnione z klasyfikacji głównej.
- 11.3. Dodatkowo zostanie utworzony wspólny ranking ważony łączący klasyfikacje główne obu dystansów. Klasyfikacja oparta będzie na średniej prędkości i współczynnikach kompensujących. [Ranking](#) będzie używany jedynie w celach promocji Parsęta River Trophy i zostanie opublikowany w dniu 18.05.2026.

12 NAGRODY

- 12.1. Dla wszystkich uczestników przewidziane są pamiątkowe przypinki z dyplomami.
- 12.2. Nazwiska zwycięzców każdej kategorii będą trwale umieszczone na statui zawodów „Tylko dla Orłów”, która jest eksponowana przez cały rok w Marinie Solnej w Kołobrzegu.
- 12.3. Nagroda niespodzianka orientacyjnej wartości 1500PLN zostanie rozlosowana wśród uczestników, którzy ukończyli dowolny dystans.

13 IDENTYFIKACJA I REKLAMOWANIE

- 13.1. Uczestnik otrzyma naklejkę z przydzielonym numerem startowym, którą należy przykleić na lewej dziobowej części jednostki.
- 13.2. Uczestnik i jej/jego sprzęt mogą pokazywać reklamę swoich sponsorów, klubów, innych regat. Uczestnik nie będzie mógł prowadzić akcji reklamowania innych regat bez zgody organizatora.



PARSETA RIVER TROPHY 2026



14 KOMUNIKACJA

- 14.1. Oficjalna Tablica Ogłoszeń będzie dostępna na [Online Notice Board ONB](#)
- 14.2. Informacja ogólna jest dostępna na:
<https://www.parsetarivertrophy.pl/>
<https://www.facebook.com/ParsetaRiverTrophy>
- 14.3. Komunikacja z uczestnikami na grupie „[Parseta River Trophy](#)”
Komunikator Telegram – instalacja z [GooglePlay](#) lub [AppStore](#)



15 PRAWA MEDIALNE

- 15.1. Zgłaszając się do zawodów uczestnik i osoby mu towarzyszące, zgodnie z RODO, wyrażają zgodę na bezpłatne wykorzystanie swego wizerunku przez organizatora i sponsorów na utrwalonych w czasie trwania zawodów materiałach zdjęciowych, filmowych i innych promocyjnych oraz medialnych dotyczących zawodów na wszystkich polach eksploatacji.
- 15.2. Wszelkie materiały fotograficzne, wideo oraz inne treści medialne powstałe podczas zawodów Parseta River Trophy pozostają wyłączną własnością organizatora. Żadna osoba, uczestnik, drużyna, firma, sponsor ani strona trzecia nie ma prawa do wykorzystywania, reprodukowania, rozpowszechniania ani modyfikowania tych materiałów w celach komercyjnych lub do promowania jakiegokolwiek wydarzenia, marki czy działalności innej niż Parseta River Trophy, bez uprzedniej pisemnej zgody organizatora. Uczestnicy mogą udostępniać zdjęcia i filmy z wydarzenia w swoich prywatnych mediach społecznościowych, o ile nie są one wykorzystywane do celów komercyjnych lub promocyjnych innych wydarzeń czy marek.

16 DOPING

Organizator jest jednoznacznie przeciwny, z przyczyn etycznych i medycznych, praktykom dopingu w sporcie. W pełni popieramy Ruch Olimpijski i Polską Agencję Antydopingową w walce z użyciem zabronionych substancji i metod dopingowych. Organizator przestrzega kodeksu PAA jako sposobu na zapewnienie czystej, zdrowej i uczciwej atmosfery podczas zawodów sportowych.

17 OGRANICZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI

Wszyscy uczestnicy biorą udział w maratonie na własne ryzyko i własną odpowiedzialność. Uczestnicy są świadomi zagrożeń jakie mogą pojawić się podczas regat na odcinku od Karlina do Kołobrzegu. Organizator, partnerzy i sponsorzy, komisja sędziowska ani jakkolwiek strona związana z organizacją zawodów nie ponosi odpowiedzialności za straty, uszkodzenia sprzętu, utratę zdrowia i życia lub utrudnienia dotyczące osób lub rzeczy, zarówno na lądzie jak i na wodzie, będące konsekwencją udziału w zawodach. Żadna z czynności wykonana lub niewykonana przez organizatora nie zwalnia uczestników zawodów od ponoszenia odpowiedzialności za jakąkolwiek szkodę spowodowaną przez uczestnika lub jej/jego



PARSETA RIVER TROPHY 2026



sprzęt. Indywidualną decyzją i odpowiedzialnością każdego uczestnika jest podjęcie decyzji o dojeździe na start lub jego przerwaniu w dowolnym momencie mając na względzie bezpieczeństwo własne, innych uczestników zawodów oraz osób trzecich. Każdy uczestnik lub jego przedstawiciel wyraża zgodę na te warunki wypełniając formularz zgłoszeniowy.

18 PRAKTYCZNE INFORMACJE

Transport uczestników potrzebujących przewozu osobistego i sprzętu na linię startu w Karlinie 47km ruszy z kołobrzesckiej Mariny Solnej o godz. 0830. Zbiórka dla tych osób o godz. 0745 a dla uczestników startujących z Bard 24km o godz. 1030. Osoby, które nie potrzebują transportu z Mariny Solnej nie muszą być obecne przed startem w Kołobrzegu i powinny pojawić się 45 minut przed planowanym startem na właściwej linii startu. Sprzęt pompowany będzie można przetransportować jedynie zwinięty w oznaczonym imiennie plecaku lub worku. Sprzęt ten będzie pompowany na linii startu.

Parking oraz nocleg we własnym namiocie, przyczepie kempingowej czy kamperze będzie darmowy na terenie Mariny Solnej w dniach 14-17 maja po wcześniejszym zgłoszeniu.

Organizator dowiezie zdeponowaną **odzież na zmianę** ze startu na metę, jednakże zaleca się posiadanie na jednostce zapasowej suchej odzieży w wodoszczelnym worku na wypadek upadku do wody.

Organizator przygotuje dwa **ciepłe posiłki** dla uczestników:

- pierwszy na linii mety w sobotę,
- drugi w niedzielę po Paradzie Wioślarskiej.

Punkty żywieniowe dla maratonu 47km: na przenosce w Pysce (17km trasy), w Kopydłównie (36km trasy) oraz na mecie. Punkt żywieniowy dla półmaratonu 24km w Kopydłównie (13km trasy) oraz na mecie.

Uczestnicy nie posiadający dostarczonych trackerów i **zapisujący tracking GPS** na własnych urządzeniach proszeni są o udostępnienie organizatorowi linku do swojej lokalizacji (live track) tuż przed startem na: marek@parsetarivertrophy.pl

Parada Wioślarska w niedzielę będzie miała charakter happeningu mającego na celu wspólną zabawę, integrację uczestników, konkurs na najlepsze przebranie oraz promowanie aktywności na wodzie poprzez spływ wioślarski w tematycznych przebraniach. Udział w Paradzie będzie darmowy i otwarty dla uczestników nawet nie startujących w maratonie lub półmaratonie poprzedniego dnia.

Trasa: Marina Solna – Most na Kamiennej - Latarnia Morska – wyjście na morze pod



PARSETA RIVER TROPHY 2026



kołobrzesckie moło (jak pozwolą warunki) – powrót do Mariny Solnej.
Czas trwania 2 godziny. Motyw przewodni oraz zasady konkursu zostaną podane w następnej aktualizacji.

19 DANE KONTAKTOWE

Marek Rowiński, marek@parsetarivertrophy.pl
Agnieszka Rowińska, aga@parsetarivertrophy.pl

Stowarzyszenie Parseta River Trophy
📍 ul. Spacerowa 5, 78-132 Grzybowo
☎ Marek +48 502 530 391

Stowarzyszenie Kajakowe Canoa Cup www.canoa.com.pl
Piotr Rosada piotr.rosada70@gmail.com ☎ +48 662 322 413
Wypożyczalnia kajaków <https://kajaki.kolobrzeg.pl/kontakt>
Antoni Gabryjałowicz antonigab@wp.pl ☎ +48 608 331 463

Mapa tras Parseta River Trophy: [KLIKNIJ](#)
Strona internetowa: <https://www.parsetarivertrophy.pl/>
Komunikator Telegram: <https://t.me/parsetarivertrophy>
Tablica Ogłoszeń: [Online Notice Board ONB](#)

Facebook: <https://www.facebook.com/ParsetaRiverTrophy>
Instagram: https://www.instagram.com/parseta_river_trophy/
Zdjęcia: <https://eu.zonerama.com/ParsetaRiverTrophy>
YouTube: <https://www.youtube.com/@ParsetaRiverTrophy>

Polish SUP Tour™
Strona internetowa: <https://polishsuptour.pl/>
Facebook: <https://www.facebook.com/polishsuptour>

Kopiowanie, przetwarzanie, rozpowszechnianie tych przepisów w całości lub w części bez zgody organizatora jest zabronione.

20 LISTA ZMIAN

Pierwsza publikacja.